



ЗДОРОВЬЕ

13 причин, почему может ошибаться тест на беременность

ПРОИЗВОДИТЕЛИ ОБЕЩАЮТ 99-ПРОЦЕНТНУЮ ТОЧНОСТЬ. ВРАЧИ МЕНЕЕ ОПТИМИСТИЧНЫ И НАЗЫВАЮТ МНОЖЕСТВО ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ РЕЗУЛЬТАТ БЫВАЕТ ЛОЖНЫМ — ПРИЧЕМ, КАК В ПОЛЬЗУ БЕРЕМЕННОСТИ, ТАК И ПРОТИВ НЕЕ.

21 сентября 2021



Фото: Getty Images

Если женщине кажется, что она забеременела, что она сделает в первую очередь? Вопрос риторический, сдавать кровь на ХГЧ или делать УЗИ отправятся единицы. Абсолютное же большинство купит в аптеке тест на беременность — быстро, анонимно, недорого и точно.

РЕКЛАМА

Только вот точность иногда ставится под сомнение. То тест не покажет уже существующую беременность, то наоборот две полоски высветятся там, где зачатия на самом деле не было. Почему так происходит, и как вообще работают эти тесты, разбираемся с экспертом.



ТАТЬЯНА ФОМИНА

Акушерство, гинекология, УЗ-диагностика

Врач акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, маммолог, врач УЗ-диагностики клиники
«МедикСити»

Почему может быть ложный результат?

Есть несколько общих причин, связанных с **качеством самих тестов** или **неправильным их проведением**.

«Например, нарушены правила производства, транспортировки, хранения, — перечисляет эксперт, — или истек срок годности. Также ошибочный результат будет, если дотронуться до рекреационной зоны теста, если не выдержать (или передержать) время его проведения, если моча несвежая или в нее попали посторонние частицы».

Такие ошибки исключить просто: убедиться, что тест герметично упакован, без повреждений, что у него нормальный срок годности. Для тест-полосок проверить, что контейнер, куда будете собирать мочу, сухой и чистый. Внимательно прочитать инструкцию, чтобы понять, через сколько нужно оценивать результат.

И еще, чтобы результат был достовернее, лучше сделать несколько тестов от разных производителей с интервалом в 2-3 дня.

Кстати, врач опровергает мнение, что тест нужно делать исключительно утром. Желательно — да, но не обязательно.

«Время проведения теста не зависит от времени суток, — говорит Татьяна Фомина. — Да, для получения наиболее точного результата (особенно на самых ранних сроках) предпочтительнее исследование проводить в утренние часы и лучше после проведения гигиенических мероприятий»

Но, чем больше срок беременности, тем точнее тест, вне зависимости от того, утром его сделали или вечером. Имейте в виду, уровень ХГЧ в крови и мочи достигает максимума на 8-12 неделях месяце беременности.

ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

[Ура, две полоски! Беременность подтвердилась — что делать дальше](#)

Но что, если тест качественный, вы все сделали правильно, а он все равно выдает ошибочную информацию? Тут уже впору обращаться к врачу — это может сигнализировать о проблемах со здоровьем.



Если тест ложноотрицательный...

1. Возможно, у вас слишком маленький срок беременности, а тест — слабочувствителен.
2. У будущей мамы нерегулярный цикл, овуляция и зачатие могли произойти позже обычного.
3. Случилась внематочная беременность — в таком случае концентрация ХГЧ ниже.
4. Есть угроза прерывания беременности.
5. Есть заболевания почек.
6. Женщина пьет слишком много жидкости или принимает мочегонные препараты.
7. Есть патология сердечно-сосудистой, эндокринной или выделительной системы. Это мешает нормальной выработке ХГЧ.
8. Вы делаете тест слишком поздно: уже во втором триместре уровень ХГЧ снижается.

Если тест ложноположительный...

1. Возможно, у женщины был выкидыш или аборт.
2. Есть некоторые опухоли репродуктивной системы.
3. Женщина лечит бесплодие и принимает препараты, содержащие ХГЧ (применяются при лечении бесплодия).





Фото: Getty Images

Важно!

Плохое самочувствие, менопауза, лактация, употребление спиртных напитков и лекарств (за исключением содержащих ХГЧ), а также прием противозачаточных средств или наличие кровянистых выделений, которые иногда могут быть на фоне беременности, **не влияют на результат тестов.**

ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

[Лечит или калечит? Как влияют беременность и роды на женское здоровье](#)

Какой тест лучше выбрать?

Самые простые и недорогие — обычные **тест-полоски**, которые нужно опускать в контейнер с собранной мочой.

«Но они уступают по точности и надежности более дорогим и качественным **струйным тестам**», — предупреждает Татьяна Фомина.

Поясним, струйные — это те, которые просто подставляют под струю мочи — отсюда и название.

«Высокочувствительные тесты могут определить беременность через 10 дней с момента овуляции или где-то на 24 день менструального цикла, — говорит эксперт.

По заявлению производителей, точность тестов достигает 99 процентов, хотя практические врачи считают ее не выше 97 процентов, а то и ниже.

Важно правильно выполнить тест с соблюдением всех условий, чтобы получить максимально точный результат».

Врач подчеркивает: если у вас задержка менструации — тест не заменяет визита к гинекологу, УЗИ и анализа крови на ХГЧ. Как минимум, он не покажет возможной патологии, связанной с беременностью. Ее можно заподозрить только при осмотре либо исследованиях.

Материалы по теме

- 1 Невидимая боль: как распознать родовую травму у младенца
- 2 Мама спрашивает: «С какого возраста можно кормить ребенка грибным супом?»
- 3 Врач предупредила, чем опасна привычка ходить по-маленькому в душе
- 4 Родовой сценарий: как понять, что вам от предков досталось дурное наследство
- 5 «Кадетство» 15 лет спустя: как сейчас живут герои любимого сериала

Комментарии 1

НАПИСАТЬ КОММЕНТАРИЙ

Все комментарии



Гость

07:55 21.09.21



У меня такое было - тест показал положительный результат, но потом оказалось, что беременности нет



Ответить

НАПИСАТЬ КОММЕНТАРИЙ