

## Если у мужа простатит



**«Когда-то муж перенес острый простатит. И теперь стоит ему чуть простудиться, симптомы возвращаются. К врачу идти не хочет, считает, что это заболевание можно не лечить. Так ли это?»**

*Мария В., г. Москва*

**Отвечает кандидат медицинских наук, врач уролог-андролог, дерматовенеролог Лечебно-диагностического центра «НА МАСЛОВКЕ» Роман Редько.**

— Хотя женщины составляют около 60% от общего числа пациентов, болеют чаще мужчины. Однако руководствуясь ложными представлениями о мужественности, многие из них обращаются к врачу слишком поздно, когда болезнь уже запущена. Поэтому очень важно, чтобы женщина тонко, дипломатично, проявляя максимум заботы и внимания, настроила мужчину заняться своим здоровьем.

Постоянные стрессы, гиподинамия, алкоголь, курение, хроническое недосыпание, невыявленные инфекции, отсутствие своевременного лечения — все это нередко приводит к серьезным нарушениям здоровья представителей сильного пола. И если еще на заболевания сердечно-сосудистой системы мужчины обращают внимание, то с проблемами мочеполовой сферы нередко не желают идти к врачу.

А между тем у больных хроническим простатитом снижается либидо, ослабляется эрекция, ухудшаются функции сперматозоидов. Причем это случается не только с мужчинами среднего и старшего возраста. В последние годы отмечается резкое «омоложение» пациентов с хроническим простатитом и эректильной дисфункцией.

Долгое время считалось, что это заболевание не представляет прямой угрозы для жизни человека. А значит, к нему можно приспособиться и не лечить его. Но симптомы простатита трудно игнорировать. Это рези при мочеиспускании, боль в спине, в промежности, сексуальные расстройства в виде ослабления эрекции, сокращения длительности полового акта, повышенная утомляемость, раздражительность. А кроме того, последние исследования показали, что хронический простатит — одно из частых заболеваний, при котором страдает и психическое здоровье мужчины.

Так что это не только урологическая или андрологическая проблема. Это вопрос качества жизни в целом. Мужчинам нужно больше думать о своем здоровье. Своевременное квалифицированное обследование позволит им избежать серьезных осложнений и обрести полноценную жизнь.

**НА МАСЛОВКЕ**

Лечебно-диагностический центр

 **604-12-12**  
(495) **www.mediccity.ru**

Все врачи, все анализы,  
травмпункт, рентген,  
МРТ, маммография

**24 часа**

Москва, ул. Полтавская, д. 2  
(пересечение ул. Нижняя Масловка и ул. Полтавская)  
с **9.00** до **21.00**, без выходных и праздников

Лицензия № ЛО-77-01-001852