

Кожа после лета



«Существуют ли какие-то особенности ухода за кожей лица и тела после такого жаркого лета, как в этом году?»

Алина Горбунова, г. Москва

Отвечает врач-дерматокосметолог, специалист по эстетической медицине и лазерным технологиям Лечебно-диагностического центра НА МАСЛОВКЕ Анатолий Валиев.

— Да, учитывая все негативные факторы прошедшего московского лета — 40-градусную жару и смог, надо особенно позаботиться о здоровье кожи, которая честно трудилась, выполняя свою основную, защитную функцию. Ведь и зной, и морская вода (если вы отдыхали на курортах), при всех своих положительных свойствах, выводят влагу из организма и сушат кожу.

Во-первых, кожу нужно очистить от шлаков и огрубевших клеток с помощью **чистки** и **пилинга**. **Химический пилинг** — самый популярный нехирургический метод омоложения, который проводится с помощью различных кислот. Он применяется для удаления «гусиных лапок» вокруг глаз, на щеках при изменении пигментации, на областях тела, часто подвергавшихся воздействию солнца (зона декольте).

Очень эффективен **лазерный пилинг** — **фракционный фототермолиз**. За каждую процедуру удаляется до 20% старой кожи в зоне лечения, и на её месте образуется здоровая молодая ткань. Высокая точность работы лазерной установки позволяет устранять слои эпидермиса толщиной в десять–двадцать микрон. Для проведения процедур нет никаких ограничений ни по типу или цвету кожи, ни по возрасту.

Очищенная, обновленная кожа нуждается в питании и увлажнении, с этим прекрасно справляется **мезотерапия** (внутрикожное введение лечебных препаратов с микроэлементами и витаминами). Для коррекции признаков хроно- и фотостарения применяется также **биоревитализация**: под кожу вводится гиалуроновая кислота, призванная удерживать молекулы воды в тканях, создавать гидрорезерв кожи.

Последний штрих в ваш обновленный образ добавит **радиоволновой лифтинг** с помощью сверхсовременного аппарата **DERMAVLATE EFFECT** (комбинированное воздействие биполярной радиоволновой энергии и вакуума). Эту процедуру называют еще **экспресс-лифтингом**. Если, например, вам необходимо быть неотразимой к какому-то мероприятию, то знайте: радиоволновой лифтинг творит чудеса. Процедура **безболезненна, не требует периода реабилитации**, но дает **моментальный эффект** омоложения и подтяжки кожи. Кроме того, после первой же процедуры появится четкий овал лица без «второго» подбородка и исчезнут морщины и «мешки» вокруг глаз.

НА МАСЛОВКЕ

Лечебно-диагностический центр

 **604-12-12**

(495)

**Травмпункт
+ Рентген
+ Маммография
24 часа**

Москва, ул. Полтавская, д. 2
(пересечение ул. Нижняя Масловка и ул. Полтавская)
с 9.00 до 21.00, без выходных и праздников

Лицензия № ЛО-77-01-001852