

Я нахожусь в отпуске по уходу за ребенком до трех лет. Моя жена скоро снова будет рожать и собирается уходить в декрет. Должен ли я после рождения второго ребенка выйти на работу, или мой отпуск может продолжаться? Что говорит трудовой закон?

N



АЛЕКСАНДР АРУТЮНОВ, АДВОКАТ, ДОКТОР ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК

Возможность отцу (а также бабушке или дедушке) находиться в отпуске по уходу за ребенком до достижения им трехлетнего возраста предусмотрена статьей 256 Трудового кодекса РФ. Ты этой возможностью воспользовался. Могут ли какие-то обстоятельства прервать указанный отпуск? Нет, если ты сам того не пожелаешь! А значит, необходимость уйти в декретный отпуск твоей жене для рождения второго ребенка никоим образом не влияет на срок твоего отпуска по уходу за первым ребенком. Ни при уходе твоей жены в декретный отпуск, ни после родов второго ребенка на тебе не лежит обязанность прервать отпуск по уходу за первым ребенком и выйти на работу. Более того, после родов и истечения 70-дневного послеродового отпуска твоя супруга тоже имеет право на отпуск по уходу за вашим вторым ребенком, и до конца твоего отпуска вы оба сможете быть с детьми. Вопрос тут только в материальных возможностях семьи.

Увлекся свежевыжатыми соками: очень полюбил морковный, потребляю примерно 500 мл утром и 500 мл вечером, со сливками. Хотел бы уточнить, какие побочные/негативные моменты могут быть от такого количества и какие еще соки полезны и в каких количествах.

MIKE KLEYMENOV



АНДРЕЙ СЫЧЕВ, ВРАЧ-ХИРУРГ КЛИНИКИ "МЕДИКСИТИ", ЭКСПЕРТ ПО ЗДОРОВЬЮ MHEALTH.RU

Если говорить конкретно о морковном соке, то, употребляя его в таком количестве, ты в ближайшее время обнаружишь, что сперва твои глаза, а затем и кожа приобретут приятный оранжевый оттенок. И это не шутка. Медики даже могут заподозрить у тебя развитие болезни печени. Кроме того, это может привести к гипervитаминозу по витамину А, что уже совсем не забавно и даже опасно. Не забывай, что фанатизм плох

▶ **"НОРМАЛЬНЫЙ ЛИ Я?"**



Меня особенно заводит секс, если до этого мы с девушкой день или два не принимали душ. Я один такой странный?

ЗУМИК



ДЕББИ ХЕРБЕНИК, СЕКСОЛОГ, ДОЦЕНТ ШКОЛЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИ ИНДИАНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ (США)

Если твои мыслишки такие же грязные, как и ты сам, то все в порядке — в твоей душе царит гармония. Не хочется повторять банальности, но тем не менее: мы недалеко ушли от животного мира, и многих из нас очень сильно привлекают запахи (в том числе запах пота) и так называемые феромоны, которые распознаются на подсознательном уровне и усиливают сексуальное влечение. Так что нет ничего странного в том, что ты идешь в душ не до, а после. Главное, чтобы дама тоже была не против. Ну и прочие люди, которые вас окружают в повседневной жизни.

○ НЕНОРМАЛЬНЫЙ ● НОРМАЛЬНЫЙ

в любом деле. Свежевыжатые соки приятны и даже полезны, но в ограниченных количествах. Посмотри, сколько моркови у тебя уходит на приготовление литра сока. Смог бы ты съесть столько в течение дня? Думаю, нет. Следует употреблять столько соков, сколько овощей и фруктов ты реально мог бы съесть. То есть сок одного-двух апельсинов, одной или двух морковок и т.д. Не хочется огорчать любителей здорового питания, но многолетние исследования показывают, что регулярное употребление больших объемов апельсинового сока приводит к увеличению частоты развития сахарного диабета в возрасте старше 60 лет. Так что жажду утолять лучше водой.



Мне нравится, когда галстук не затянут туго и верхняя пуговица на рубашке расстегнута. В каких случаях такой вид точно допустим?

ЮРИЙ



ГЕОРГИЙ КОСТАВА, ДИРЕКТОР ОТДЕЛА МОДЫ MEN'S HEALTH

Такой неформальный "лук" подходит для ситуаций, где вообще не требуется галстук: в офисе, где нет строгого дресс-кода, на дне рождения у друзей. Ослабленный галстук отлично смотрится в компании с джинсами, брюками-чинос, полуспортивной курткой. (А вот когда ты в костюме, он должен быть идеально затянут. Единственное послабление — это в конце ужина, когда уже подали кофе или дижестив.) Кстати, сам галстук тоже нужен вполне определенный: хлопковый, шерстяной или вязаный, но никак не шелковый. Повяжи его так, чтобы в ослабленном виде его кончик был на уровне верхнего края брюк. Вот так хорошо.