

ГАСТРОСКОПИЯ ВО СНЕ

«Правда ли, что высыпания на коже и слабые, постоянно ломающиеся ногти связаны с проблемами желудка, которые меня беспокоят еще с детства? Неужели это взаимосвязанные вещи? Какие обследования мне необходимы?»

Лидия Маслова, Московская обл.



Отвечает врач-гастроэнтеролог, терапевт, клинический фармаколог лечебно-диагностического центра «НА МАСЛОВКЕ»

Фаина НЕСТЕРОВА.

Действительно на рушения в работе пищеварения – это не только боль в животе. О заболеваниях пищеварительной системы сигнализируют и кожа, и ломкие ногти, и тусклые волосы. Врач-гастроэнтеролог с помощью современных методов диагностики сможет разобраться в причинах недуга и избавить вас от этих неприятных проявлений.

Не откладывайте свой визит к специалисту, если у вас:

- боль и дискомфорт в животе;
- затруднения при проглатывании пищи;
- изжога, отрыжка, тошнота, рвота;
- неприятный запах изо рта;
- налет на языке;
- горечь и сухость во рту;
- повышенное газообразование в кишечнике;
- проблемы с аппетитом;
- нарушения стула и др.

Мы проводим полную диагностику гастроэнтерологических заболеваний, включая лабораторные исследования и тесты на хеликобактер пилори (*Helicobacter pylori*), который является основным возбудителем таких заболеваний, как гастрит и язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Ведущим методом исследования в гастроэнтерологии является видеоэндоскопия (гастроскопия, колоноскопия), которая в нашем центре проводится деликатно и безболезненно благодаря ультрасовременному оборудованию Olympus. Мы имеем возможность копировать фото- и видеозапись исследования на электронный носитель.

Кроме того, в нашем центре можно пройти гастроскопию и колоноскопию с седацией (в состоянии кратковременного сна), что делает эндоскопические манипуляции максимально безболезненными и комфортными для пациента. Препарат для седации быстро выводится из организма, практически не имеет противопоказаний и поэтому широко применяется в мире при эндоскопических исследованиях и хирургических вмешательствах.

После видеогастроскопии с седацией пациенту не требуется периода восстановления, он может сразу вернуться к привычному образу жизни.

НА МАСЛОВКЕ

Лечебно-диагностический центр

604.12.12

www.mediccity.ru

**все врачи,
все анализы,
травмпункт,
МРТ, рентген,
маммография
24 часа**

Адрес: Москва, ул. Полтавская, 2
(пересечение с ул. Нижняя Масловка, 14)

с 9⁰⁰ до 21⁰⁰, без выходных и праздничных дней

ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ МОЖНО?

«Сейчас везде говорят о том, что помолодел инсульт. Мне всего 42 года, но головная боль беспокоит постоянно. Есть ли какие-то методы, которые могут заранее предсказать инсульт?»

Ирина Сергеева, г. Руза



Отвечает доцент кафедры неврологии РГМУ, кандидат медицинских наук, врач-невролог медицинского центра «Здоровье для Вас» (ГКБ № 31)

Ирина ШЕТОВА.

Первый признак надвигающегося инсульта – периодически возникающая внезапная головная боль. Но не только она. Довольно часто она сопровождается неожиданным головокружением, покалыванием и онемением одной половины лица или даже отдельной части тела. В некоторых случаях беспокоит резкая боль в глазу или нарушается зрение в одном или обоих глазах. Возможны потеря равновесия, трудности в понимании и произношении слов.

К сожалению, часто люди не обращают внимания на эти тревожные признаки, а боль заглушают анальгином. Спазм сосудов лекарства, конечно, снимают, но патологический процесс остается и приводит к развитию ишемического очага. Поэтому при наличии даже одного из описанных признаков нужно обязательно показаться врачу. Он направит на дополнительное обследование.

Самый информативный метод – ядерная магнитно-резонансная томография. Она оценивает состояние мягких структур головного мозга и позволяет безошибочно определить где, в каком объеме и какого типа имеются поражения. Диагноз может быть поставлен даже до появления клинических признаков недуга. В дополнение к этому методу довольно часто проводят ангиографию – исследование состояния и проходимости сосудистой системы головного мозга, или ультразвуковую доплерографию артериальных сосудов головного мозга. Если ультразвуковой анализ позволяет обнаружить только утолщение стенки артерии и атеросклеротические бляшки, то при доплеровском исследовании оценивается степень нарушения кровотока. Эти изменения служат мощным фактором риска развития инсульта.

Кроме того, сосудистые проблемы хорошо просматриваются по главному дну. Если нет возможности посетить дорогостоящие исследования, то обратиться к окулисту можно всегда. Даже начальные отклонения от нормы, не говоря уже о значительных сосудистых нарушениях, всегда отражаются на дне наших глаз.

При каких-либо проблемах с сосудистой системой головного мозга обычно назначают лекарственную терапию. Как правило, курс лечения в таких случаях составляет 2–3 недели, затем необходимо контрольное исследование. Если динамика положительная, можно считать, что на данном этапе инсульт больше не грозит.

Лечение инсульта не только сложное и, увы, не всегда успешное, но и крайне дорогое. А профилактика всегда дешевле и результативнее. С ее помощью можно, как минимум, надолго отсрочить наступление инсульта, а как максимум – вообще избежать этой угрозы.



Многопрофильный медицинский центр на базе ГКБ № 31

Тел.: (495) 431-47-32, 431-30-94, 936-99-01

Адрес: ул. Лобачевского, д. 42, корп. 1

(ст. м. «Проспект Вернадского»)

www.med31.ru