

## ХРАП НУЖНО ЛЕЧИТЬ!

«Вот уже несколько лет мой муж храпит по ночам. Правда ли, что это серьезное заболевание, которое чревато всевозможными неприятными последствиями? Или это просто неизбежное возрастное изменение, которое ничем не грозит?»

*Мария Ивановна Еремеева, Московская область*



*Отвечает кандидат медицинских наук,  
врач-оториноларинголог  
лечебно-диагностического центра  
«НА МАСЛОВКЕ»*

**Ирина ОСИПОВА**

Храп – звуковой феномен, возникающий при вибрации мягких структур носоглотки или гортани, сопровождающий дыхание во сне. Хотя храп и не является самостоятельным заболеванием, чаще всего он свидетельствует о наличии какой-либо патологии, приводящей к сужению дыхательных путей или нарушению тонуса мышц глотки.

Причины храпа многообразны. Это могут быть искривление носовой перегородки, полипы в носу, увеличение миндалин, снижение функции щитовидной железы, дефицит сна и др. Поэтому очень часто пациентам с храпом требуется помимо осмотра оториноларинголога, консультация других специалистов – терапевта кардиолога, эндокринолога, невролога.

Как правило, храп не беспокоит самого храпящего, однако он может представлять серьезную угрозу для его здоровья и жизнедеятельности. Наиболее опасное последствие осложненного храпа — обструктивное ночное апноэ (кратковременная задержка дыхания) во время сна, приводящее к хронической гипоксии.

Проблемы, связанные с храпом и остановкой дыхания во сне, приводят к ночным инсультам, инфарктам, внезапной смерти во сне. Кроме того, храп является фактором риска артериальной гипертензии, нарушения ритма сердца, сердечной недостаточности и др. Поэтому храп в любом случае сигнализирует о проблемах со здоровьем и требует обращения к врачу!

Учитывая такое многообразие причин, подход к диагностике и лечению храпа в нашей клинике строго индивидуальный. Ведь кому-то, чтобы перестать храпеть, нужно лишь похудеть на 5–10 кг или нормализовать работу нервной и сердечно-сосудистой систем, а кому-то поможет только оперативное лечение. Мы разрабатываем для каждого пациента необходимый план лечебных мероприятий, что позволяет в кратчайшие сроки и с максимальной эффективностью решить проблему храпа.

В лечении патологии носа и глотки при храпе мы рады предложить самые современные и безопасные методы лечения, подходящие именно Вам.

В нашем центре используются радио волновые и лазерные методики. Исследования и манипуляции проводятся под контролем видеоэндоскопического оборудования, что позволяет нам проводить лечебные процедуры быстро, эффективно, безболезненно, без изменения привычного образа жизни пациента.

**НА МАСЛОВКЕ**

Лечебно-диагностический центр



**604.12.12**

[www.mediccity.ru](http://www.mediccity.ru)

**все врачи,  
все анализы,  
травмпункт,  
МРТ, рентген,  
маммография  
24 часа**

Адрес: Москва, ул. Полтавская, 2  
(пересечение с ул. Нижняя Масловка, 14)

**с 9<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup>**, без выходных и праздничных дней