

Консультация специалистов

СУСТАВЫ БУДУТ В ПОРЯДКЕ!

«Совсем недавно узнал, что артрит и артроз – два разных заболевания. В чем разница? И поддаются ли они лечению?»

Петр Назарович К., Москва



Отвечает
врач травматолог-ортопед
многопрофильной клиники
«МедикСити»
Евгений ГРИЦЕНКО.

Боль, хруст, ощущение скованности в суставах – симптомы, общие для двух совершенно разных по своей природе заболеваний: артрита и артроза. Часто отличить одну патологию от другой и поставить верный диагноз может только специалист с большим опытом.

Артрит – заболевание всего организма, поражающее ту или иную группу суставов. Воспаление возникает вследствие ревматизма, инфекционных заболеваний, травм. Первый симптом – ощущение скованности суставов по утрам. Мелкие суставы опухают, кожа над ними краснеет, простые движения (застегивание пуговиц, завязывание шнурков) даются с трудом.

Артроз – это нарушение деятельности отдельных суставов. Его самая распространенная причина – длительная избыточная нагрузка на суставы. Часто жертвами этого заболевания становятся люди с лишним весом, а также те, чья работа связана с выполнением однотипных физических движений, и спортсмены (например, у теннисистов чаще всего поражаются плечевые, локтевые и лучезапястные суставы).

К сожалению, эти заболевания сегодня встречаются даже у 25–30-летних. А ведь ограничение подвижности суставов может привести к гиподинамии, заболеваниям сердечно-сосудистой системы, ожирению и даже к инвалидности. Своевременная диагностика с помощью УЗИ, рентгена, МРТ, пункции суставов и др. поможет избежать осложнений.

В нашей клинике применяются новейшие методики лечения артрита и артроза с помощью хондропротекторов – препаратов, позволяющих остановить разрушение суставов, улучшающих структуру хряща и суставной поверхности. Лечение длительное и требует профилактики раз в полгода, однако это вполне реальный шанс избавиться от этих недугов.

ТРАВМАТОЛОГИЯ и ОРТОПЕДИЯ – ведущее направление многопрофильной клиники «МедикСити». Наш травмпункт работает круглосуточно. Мы оказываем полный спектр консервативного лечения переломов и повреждений суставов и связок, проводим лечебно-диагностические пункции суставов, ушивание ран и лечение гнойных заболеваний кожи и подкожной клетчатки, хирургическое лечение посттравматических рубцов. Все услуги оказываются с использованием высокотехнологичного оборудования (лазер, сургитрон, ультразвуковые и ударно-волновые методы лечения), что позволяет значительно уменьшить или совершенно устранить следы перенесенных травм и операций.

МедикСити
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

 **604•12•12**

**все врачи,
все анализы,
травмпункт,
МРТ, рентген,
маммография
24 часа**

Адрес: Москва, ул. Полтавская, 2
(пересечение с ул. Нижняя Масловка, 14)

с 9⁰⁰ до 21⁰⁰, без выходных и праздничных дней