

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ!

«Я неоднократно сидела на разных диетах. Но, к сожалению, результат если и был, то не такой, как ожидалось. И кроме того, всегда наблюдался побочный эффект – проблемы с кожей, дряблость. Не появилось ли в последние годы новой методики гарантированного похудения?»

Лиля М., Раменское



Отвечает руководитель центра коррекции фигуры, врач-эндокринолог, диетолог многопрофильной клиники «МедикСити»

Григорий МАНУШАКЯН.

Растиражированные в Интернете и СМИ диеты могут быть недостаточно эффективными, а некоторые и вовсе нанести вред, поскольку не учитывают индивидуальных особенностей организма.

Прежде чем снижать вес, нужно разобраться в причинах его появления. Важно исключить наличие обменных и гормональных нарушений, гастроэнтерологические заболевания и т. д. Также причиной избыточного веса нередко является психологическая зависимость от еды (тогда могут потребоваться сеансы психокоррекции, иглорефлексотерапии, медикаментозное лечение, направленное на снижение аппетита, и др.). Только на основании результатов комплексного обследования можно подобрать индивидуальную программу коррекции веса и фигуры.

В нашей клинике разработаны авторские методики коррекции веса с учетом индивидуальных особенностей организма каждого конкретного пациента. Залогом успеха снижения и, главное, удержания веса является изменение образа жизни, только это может гарантировать стойкий положительный эффект. Проблемы с кожей (дряблость и снижение тургора) могут быть связаны с быстрым снижением массы тела, поэтому очень важно, чтобы вес снижался постепенно (при этом исключается риск гормонального дисбаланса).

В нашей клинике представлены все современные методики коррекции фигуры:

ЛАЗЕРНЫЙ ЛИПОЛИЗ – прицельное разрушение жировых клеток с помощью лазерной энергии и одновременный лифтинг кожи, что дает быстрый и длительный эффект похудения без операции и госпитализации.

КАВИТАЦИЯ – метод безоперационной ультразвуковой липосакции, эффективный в борьбе с жировыми отложениями и целлюлитом.

RF-ТЕРАПИЯ – сочетание вакуума и радиоволн высокой частоты. Обеспечивает лифтинг, лимфодренаж, профилактику старения кожи.

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ – метод лечения с использованием акустических (ударных) волн, в результате чего происходит рассасывание фиброзных перегородок, улучшаются кровообращение и метаболизм.

МЕЗОТЕРАПИЯ и ОЗОНОТЕРАПИЯ – инъекционное подкожное введение биологически активных веществ или озона для коррекции кожи и подкожно-жировой клетчатки, лечения целлюлита и растяжек.

ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА, LPG, ОБЕРТЫВАНИЯ – стимуляция процесса сжигания жиров, метаболизма, выведения токсинов из организма.

В заключение хочу напомнить, что снижение веса может изменить не только вашу внешность, но и всю вашу жизнь!

МедикСити

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

(495) **604.12.12**

www.mediccity.ru

все врачи,
все анализы,
травмпункт,
МРТ, рентген,
маммография
24 часа

Адрес: Москва, ул. Полтавская, 2
(пересечение с ул. Нижняя Масловка, 14)

с 9⁰⁰ до 21⁰⁰, без выходных и праздничных дней