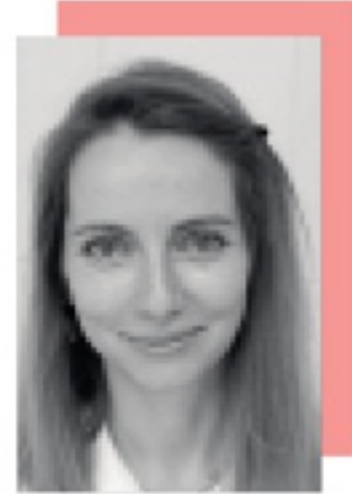


# Держать лицо

Естественное старение кожи – процесс, увы, неизбежный. Наша **ЧИТАТЕЛЬНИЦА ПРОТЕСТИРОВАЛА** одну из антивозрастных процедур в многопрофильной клинике «МедикСити» и готова поделиться своим опытом

**Ирина, 47 лет**  
«Я всегда хорошо выглядела и чувствовала себя привлекательной. Но в последнее время стала замечать, что уголки губ опустились вниз, а кожа потеряла тонус. К пластическим операциям я не готова. Хочется обойтись менее болезненной процедурой».



**Татьяна Ландышева,**  
врач-дерматолог, косметолог многопрофильной клиники «МедикСити»



ПОСЛЕ



ДО

**ЦЕЛЬ:** вернуть лицу четкий контур, объем в области носослезной борозды, скул, носогубных складок и выразительность, которые утрачены с возрастом.

**РЕКОМЕНДАЦИИ:** Процедура контурной пластики. С помощью инъекций геля гиалуроновой кислоты мы добавим нужный объем в недостающие зоны лица, скорректировав тем самым зону вокруг глаз, нососкуловую область, носогубную складку, угол нижней челюсти и подбородочные морщины-марионетки.

«С возрастом подкожно-жировой ткани в нашем организме становится меньше. У Ирины ее дефицит остро заметен в области вокруг глаз, из-за чего образовались бороздки под глазами. Не хватает объема и в средней части лица – нососкуловой зоне. Носогубные складки стали глубокими из-за дефицита подкожного жира и активной мимики в этой области. А под действием силы гравитации часть жировой ткани из средней зоны лица спустилась вниз, и контур подбородка слегка «поплыл», образовались небольшие брыли (птоз)».

## Тонкая работа

Перед процедурой контурной пластики обязательна консультация врача. Он определяет тип кожи, состояние сосудов, выясняет наличие противопоказаний и составляет план восстановления формы и выразительности лица.



1

Сначала с помощью специального раствора кожа очищается от макияжа, себума и других загрязнений. Потом на лицо наносится обезболивающее средство – местная анестезия на основе лидокаина.



2

Затем врач наметила на лице пациентки проблемные зоны, чтобы Ирина понимала объем коррекции. В зависимости от зоны определяется то, на какую глубину вводится препарат. Например, в области скул он вводится глубоко на надкостницу, а в носогубные складки и на лбу – подкожно.



3

Омолаживающие инъекции иногда делают с помощью канюли. Такой способ считается менее травматичным, так как после него остается меньше проколов.

Чтобы разгладить кожу, препарат вводят в основание морщинок, а для придания объема губам или коррекции контура лица делают несколько неглубоких инъекций по всей площади выбранной зоны. Гиалуроновая кислота восполняет нехватку нужного объема. Кроме того, в зоне проколов она стимулирует синтез коллагена и эластина – это реакция иммунной системы на введение инородного вещества. Процедура занимает около часа. После нее в местах проколов могут появиться синячки и припухлости, например, при расширенных сосудах на коже, как в случае с Ириной. Они проходят через неделю. В течение суток после процедуры рекомендуется обрабатывать кожу специальным раствором, а также следует отказаться от макияжа.

Результат после контурной пластики виден сразу, но полного эффекта можно ожидать через 2 недели. Он сохраняется до двух лет, а затем процедуру при желании нужно повторить.



**Ирина:**  
«Мое лицо на самом деле выглядит более молодым, а кожа гладкой и свежей. Уголки губ приподнялись, «гусиные лапки» почти исчезли, а брыли стали не так заметны. Мне кажется, я выгляжу на 5, а то и 10 лет моложе. Думаю, через пару лет повторю процедуру».

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ:** беременность, лактация, онкология.